

Пояснительная записка

Программа разработана учителем физической культуры Агафоновым В.А. с целью укрепления здоровья учащихся класса казачьей направленности.

Программа «Игры и творчество терских казаков» организуется во внеурочной воспитательно-оздоровительной работе с учащимися.

Программа реализуется в строгом соответствии с правилами и нормами охраны детей, правилами личной безопасности, гигиены. Для этого надо развивать у них интерес к этим играм и творчеству, предоставлять возможность организовывать их на прогулке, в часы досуга, на праздниках

Программа «Игры и творчество терских казаков» разработана для детей 10-13 лет, рассчитана на 1 год обучения – 70 часов в год.

Цели и задачи

- Формирование уважительного отношения к культуре казачества
- Создание положительной основы для развития патриотических чувств: любви и преданности к Родине
- Развития активной, гармонически развитой личности
- Развитие внимания, ловкости, умения ориентироваться в пространстве
- Воспитание чувства коллективизма, взаимопомощи

Учебно-тематический план

<i>№</i>	<i>Тематическое планирование</i>	<i>Всего часов</i>	<i>Характеристика деятельности обучающихся</i>
1	Вводное занятие. Правила ТБ.	1	
2.	Знакомство с общими правилами игр.	1	
3.	История казачества России. Казачья игра «Лошадки»	2	
4.	История казачества Северного Кавказа. Игра «Кзаки»	2	
5.	История казачьих игр. Казачья игра «Игра в шапку»	2	
6.	Выдающиеся казаки Терека и Кубани, их вклад в развитие России. Пятнашки с передачей. Пятнашки от земли с мячом. «Казачьи пятнашки»	3	
7.	Казачьи и русские национальные игры. Игра «Лапта»	2	
8	Игра «Заря»	1	
9	Игра «Ловишка в кругу»	2	
10	Игра «Казачата, мирно!»	2	

11	Игра «Ляпка»	1	
12	Игра «Чехарда»	2	
13	Игра «Стоп!»	1	
14	Игра «В три бабки»	2	
15	Игра «Иголка, нитка, узелок»	1	
16	Игра «Всадники»	2	
17	Игра «Салки»	2	
18	Игра «Челнок»	2	
19	Игра «Жмурки»	2	
20	Игра «Третий лишний»	2	
21	Игра «Горелки»	2	
22	Игра «Берегись!»	2	
23	Игра «Ляпка»	1	
24	Игра «Перебежки»	1	
25	Гончарство как вид народного декоративно – прикладного искусства	2	
26	Гончарные центры России	1	
27	Экскурсия в музей, знакомство с глиной	2	
28	Творчество Казачьего Ансамбля « Братина»	2	
29	История казачьего танца	2	
30	Посещение концерта	2	
30	«Традиции и обычаи терских казаков»	2	
31	Обычаи связанные с рождением и детством казака	1	
32	Устное народное творчество терских казаков	3	
32	Терское Казачье войско в современном мире	2	
34	Казачьи пословицы и поговорки	2	
35	Знакомство с вышивкой Терских и Кубанских казаков	2	
36	Составление проектов	4	
37	Подведение итогов за год	1	
38	Полевые исследования	2	
	Итого:	70 часов	

Содержание программы

На каждом занятии проводить общеразвивающие упражнения, подвижные казачьи игры. Вводное занятие. Знакомство с общими правилами игры. Правила по технике безопасности.

История казачества России. Казачья игра «Лошадки». История казачества Северного Кавказа. Разминка. Игра «Казачьи». История казачьих игр. Казачья игра «Игра в шапку». Выдающиеся казаки Кубани, их вклад в развитие России. Игра «Пятнашки с передачей». Игра «Пятнашки с передачей». Игра «Казачьи пятнашки». Казачьи и русские национальные игры. Игра «Лапта» Разминка. Строевые приемы. Игра «Заря». Разминка. Строевые приемы. Игра «Ловишки в кругу». Строевые приемы в движении. Игра «Казачата, смирно!» Строевые упражнения. Игра «Ляпка». Беговые упражнения. Игра «Чехарда». Прыжки на скакалке. Игра «Стоп!». Строевые упражнения. Игра «В три бабки». Игра «Иголка, нитка, узелок». Разминка. Строевые приемы. Игра «Всадники». Строевые упражнения. Игра «Салки». Игра «Челнок». Игра «Жмурки». Игра «Третий лишний». Игра «Горелки». Игра «Берегись». Игра «Ляпка». Игра «Перебежки»

Требования к учащимся:

- соблюдать технику безопасности при проведении занятий;
- строго соблюдать и выполнять правила игр;
- не допускать конфликтных ситуаций во время игр;
- участвовать в казачьих спортивных праздниках, конкурсах, эстафетах, соревнованиях.
- изучать творчество и быт казаков
- выполнение проектов

Предполагаемые результаты реализации программы

В результате регулярного посещения занятий учащиеся должны:

- повысить уровень своей физической подготовленности;
- приобрести навыки и умения по изучаемым разделам программы;
- уметь технически правильно осуществлять двигательные действия избранных казачьих и обрядовых подвижных игр;
- уметь использовать их в условиях соревновательной деятельности и казачьих праздников;
- бережно относиться к своей малой родине, к прошлому и настоящему, к памятникам культуры и искусства;
- чтить традиции казачества, жить по заповедям казаков;
- быть наблюдательными, активными, прилежными в учебном труде, добросовестными, трудолюбивыми, отзывчивыми.

Формы и виды контроля

- сдача нормативов
- товарищеская встреча
- сдача проекта

Методические рекомендации

Во время занятий необходимо больше уделять внимания сложным элементам, так как дети этого возраста имеют недостаточную координацию и слабую реакцию.

На ряду с этим нужно увеличивать общую физическую подготовку, развивать психомоторные функции, учитывая физиологические данные учащихся.