

Федеральное меню

Утверждено МБОУ
Директор СОШ № 41
г. Старый Оскол



Школа

МБОУ СОШ № 41

Отд./корп

День

08.05.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------------|--------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | Каши молочн | 222 | Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком | 200/80 | 32,45 | 416,3 | 27,3 | 25,4 | 69,3 |
| | 3 блюдо | 382 | Какао с молоком | 200 | 5,34 | 134 | 2,9 | 2,5 | 24,8 |
| | хлеб | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 1,5 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | гастроном | № 14 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% | 10 | 9 | 66 | 0,1 | 7,2 | 0,1 |
| | кисл/молочн | | БИОЙГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ | 125 | 27,43 | 96,2 | 4,4 | 3 | 6,5 |
| | | | Итого за прием пищи: | 715 | 76,72 | 958,4 | 42,95 | 40,25 | 146,15 |
| Обед | овощи натур | 71 | Огурцы Свежие | 60 | 5 | 9,6 | 0,6 | 0,1 | 1,5 |
| | 1 блюдо | 102 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5 | 217,5 | 5,6 | 5,4 | 17,5 |
| | 2 блюдо | 295 | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным | 90/9 | 34,47 | 217,8 | 14,1 | 18,4 | 15,7 |
| | гарнир | 309 | Макароны отварные с маслом сливочным | 180 | 5 | 217,8 | 6,9 | 7,3 | 25,2 |
| | 3 блюдо | 342 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 4,8 | 111,1 | 0,2 | 0,2 | 27,1 |
| | хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | хлеб | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 1,5 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | фрукты | | Яблоко свежее | 150 | 19,95 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | Итого за прием пищи: | 1039 | 76,72 | 1089,2 | 36,25 | 34,15 | 147,15 |
| | Итого за день | | Всего за день: | 1754 | 153,44 | 2047,6 | 79,2 | 74,4 | 293,3 |

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.



Экономист по ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Л.А. Миргородская
Асадова П.С.