02.07.2024г.

для учащихся в возрасте от 6,6 до 10 лет включительно

Утверждено
Директор

Школа МБОУ СОШ № 41 Отд./корп

День 2.07.24

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Каша молочная	№ 174 сб.2015г.	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	17,39	21,73	334,00	6	10,85	52,93
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/5/30	11,69	14,61	190,00	5,84	11,92	14,89
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	3 блюдо	№ 382	Какао с молоком	1/200	8,26	10,33	157,60	4,19	4,33	25,45
			ИТОГО завтрак:	**550**	**42,63**	**53,29**	**927,50**	**24,23**	**29,25**	**138,67**
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	10	12,50	11,00	0,55	0,1	1,90
	1 блюдо	№ 88 сб.2015г	Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной	1/250/10	8,61	10,76	105,82	2,05	6,48	8,26
	2 блюдо	№ 265 сб.2015 г.	Плов из мяса говядины	1/100/300	42,62	53,27	644,00	32,98	33,78	52,04
	3 блюдо	№ 352	Кисель из свежих яблок	1/200	6,59	8,24	119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	**940**	**73,11**	**91,39**	**1125,92**	**43,88**	**42,63**	**132,70**
Полдник	Мучные	№ 426	Булочка с повидлом обсыпная	1/100	13,91	17,39	640,00	13,2	28,72	82,26
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	12	15,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/200	20,57	25,71	94,00	0,8	0,8	19,60
			ИТОГО полдник:	**500**	**46,48**	**58,10**	**817,40**	**14,1**	**29,72**	**121,46**
			ИТОГО вторник:	**1990**	**162,22**	**202,78**	**2870,82**	**82,21**	**101,6**	**392,83**

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.

Зав.производством _____ Ярославенко Н.Н.

Начальник лагеря _____ Абдулкеримова И.К.

Медицинский работник _____ Мамцкая Н.С.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ * ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ * КАРПАЧЕВ Валерий Борисович * г. Ставрополь * ИНН 263500742352 ОГРНИП 304264535100232

Scanned with AnyScanner